



REISHI

Der Reishi gehört zur Familie der Ganodermataceae und ist kein Vertreter des Pflanzenreiches sondern gehört zu den Pilzen. Aufgrund seiner hoch geschätzten Wirkung wird er jedoch auch mit im Heilpflanzenkatalog angeführt.

Quelle — Eric Steinert (Google)

Indikationen

Reishi gilt in der TCM seit alters her als Pilz der Unsterblichkeit. Er gilt als Anti - Aging-Pilz, der bei regelmäßiger Einnahme über einen längeren Zeitraum verjüngend wirkt und Falten und Altersflecken verschwinden lassen kann. In neueren Studien zeigt **Reishi** einen Immunsystem ausgleichenden Effekt, tumorhemmende Eigenschaften und eine Wirkung gegen Viren und Bakterien. Insbesondere gegen die Viren HSV-1, HSV-2, Influenza Virus, Vesicular Stomatitis und die Bakterien Aspergillus niger, Bacillus cereus, Candida albicans und Escherichia coli.

Reishi wird darüber hinaus eingesetzt bei hohem Blutzuckerspiegel, Grippe (auch vorbeugend), Entzündungen im Körper wie Arthritis, allgemeines Schwächegefühl, Abgespanntheit, gegen vorzeitige Alterserscheinungen, Herz — Kreislauf — Beschwerden, hohem Cholesterinspiegel und Schlafstörungen.

Anwendung und Wirkung

Reishi enthält Ergosterol, Lysozym, saurer Protease, verschiedene Proteine, Aminosäuren, Polypeptide Lexikon, Saccharide, Sterole, Lactone, Alkaloide, Polysaccharide, Phenole, Triterpenoide, Mannitole, Vitamin B1, B2, B6, E, Cumarin sowie verschiedene Spurenelemente.

Sogenannte ganoderische Säuren, auch Triterpenoide genannt, sorgen für eine Cholesterinspiegel - und Blutdruck senkende Wirkung. Adenosin spielt durch die Blutgefässerweiternde Wirkung ebenfalls eine Rolle bei der Blutdrucksenkenden Wirkung des **Reishi**. Der hohe Anteil von vorkommenden Polysacchariden im Reishi wirkt immunsystemstärkend und hemmt das Wachstum von Tumoren.

Reishi besitzt ausgleichende bzw. regulierende Wirkung auf den Körper. Das Spektrum der mittels **Reishi** zu behandelnden Beschwerden ist enorm. Durch seine modulierende Wirkung kann **Reishi** beispielsweise sowohl zur Blutdrucksenkung, als auch zur Blutdruckanhebung eingesetzt werden. Er besitzt immunmodulierende und tumorhemmende Eigenschaften, wirkt entzündungshemmend, antiviral, antiparasitär und senkt den Blutzuckerspiegel. Die Liste der durch **Reishi** erfolgreich behandelten Beschwerden und Krankheiten ist enorm. Interessant ist, dass keine der zuvor erwähnten, im **Reishi** gefundenen Wirkstoffe solch eine starke Wirkung aufweist. So dass bis heute keine Erklärung für die vielfältigen positiven Wirkungen gefunden wurde. Erst der **Reishi-Pilz** in seiner Gesamtheit eingenommen zeigt dieses enorme Spektrum an positiven Eigenschaften.